

Anexa 1

H.C.G.M.B. nr. 78/2010

## FISĂ DE PROIECT

CONFORM CU ORIGINALUL

TITLUL PROIECTULUI : „SĂNĂTATE PRIN SPORT „

### BENEFICIAR :

Municipiul București prin Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

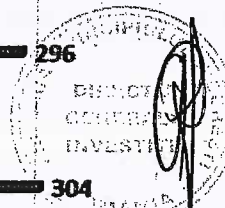
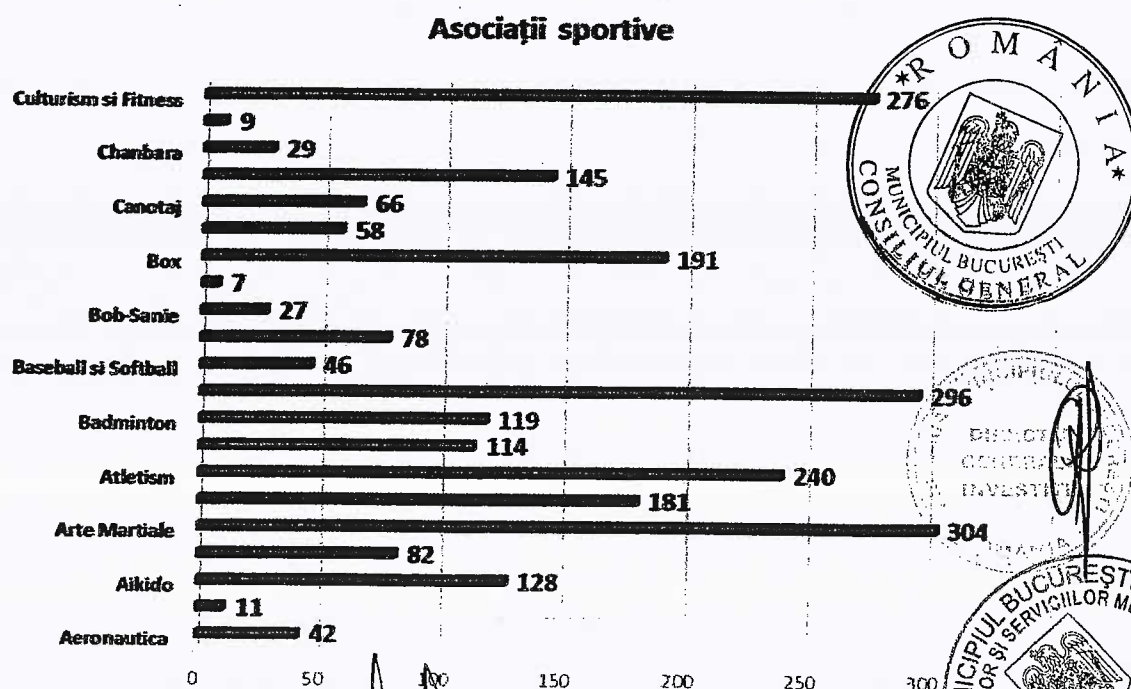
### OBIECTIVUL GENERAL

Creșterea gradului de participare a tinerilor la activități sportive, prin acordarea de servicii medicale ce constau în acordarea unei vize medicale bianuale gratuit, pentru 85.000 de sportivi legitimați din Municipiul București, într-o perioadă de 36 luni.

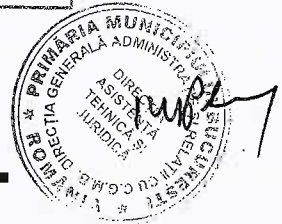
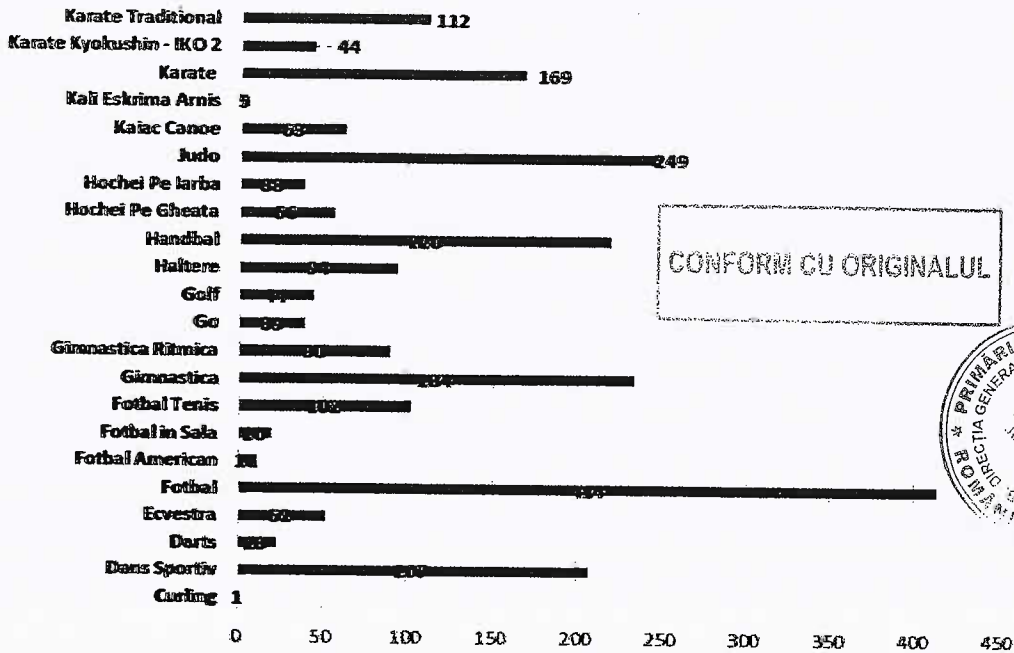
### JUSTIFICARE

La nivelul Municipiului București există 1228 de asociații sportive, 3 Ligi profesionale și 66 de Federații sportive, așa cum reiese din **Registrul Sportiv** realizat de către Ministerul Tineretului și Sportului (<http://mts.ro/sport/registru-sportiv/registru-sportiv/>).

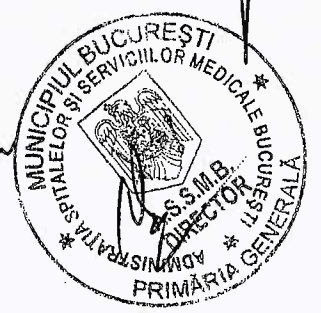
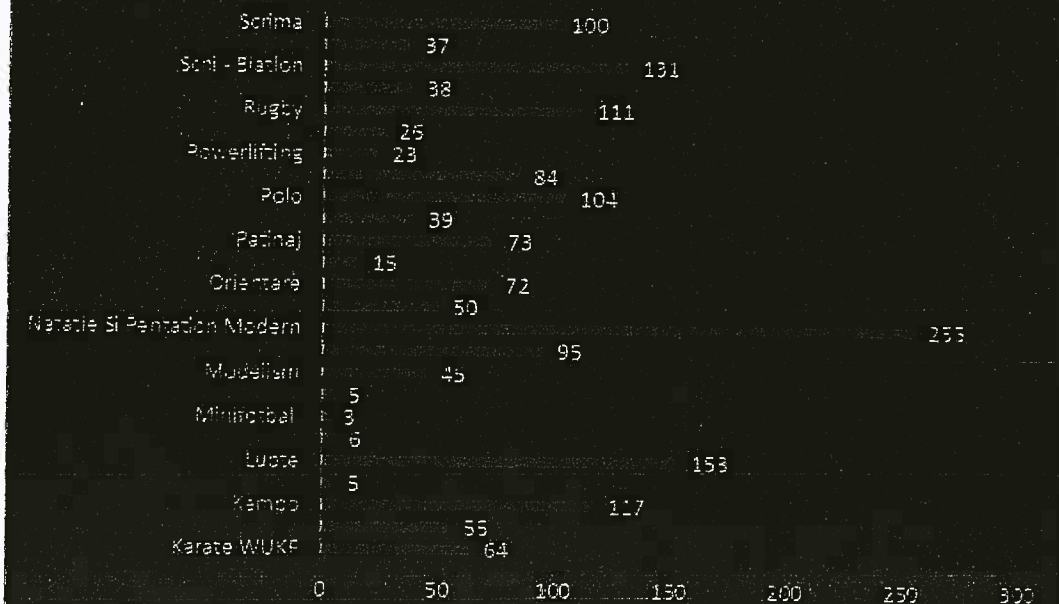
Cele 1228 de asociații sportive, desfășoară activități pe 88 de ramuri sportive așa cum reiese din graficele alăturate.



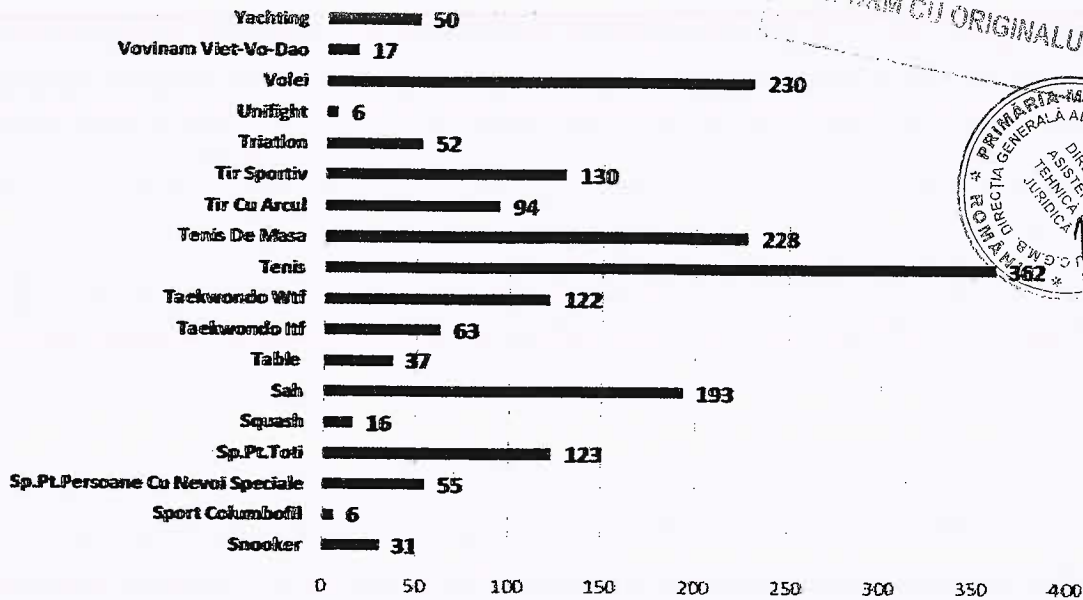
## Asociații sportive



## Asociații sportive



## Asociații sportive



CONFORM CU ORIGINALUL



UE recomandă și stabilește prin Carta Alba a Sportului modul de cooperare la nivelul Uniunii pe tema sportului între statele membre, dar și faptul că această cooperare va trebui să se desfășoare în cadrul unor reuniuni ministeriale informale, precum și la nivelul administrativ, prin intermediul reuniunilor la care participă directorii responsabili de domeniul sportiv.

Conform datelor Eurobarometru (European Commission, Eurobarometer – Sport and Physical Activity, March 2014), 60% din populația României nu practică deloc activități sportive, aflându-se în grupul statelor membre ale Uniunii Europene care au un procentaj mare al populației care nu practică deloc sport sau orice altă formă de activitate fizică.

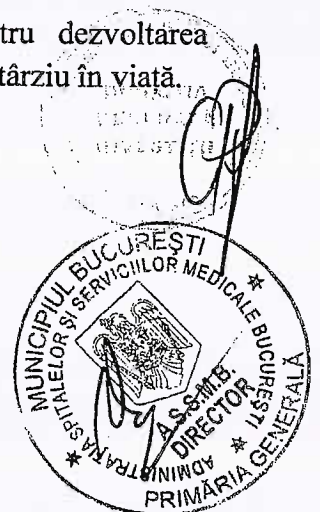
În anul 2018, tot mai multe persoane își petrec o mare parte din timp în spații închise, în fața calculatorului / tabletei / telefonului, iar gradul de sedentarism este din ce în ce mai ridicat.

În afara problemelor de greutate asociate cu sedentarismul în rândul populației, există și alte probleme de sănătate care pot să apară din pricina nivelului redus de activitate fizică, cum ar fi: insomnia, depresia, scăderea acuității vizuale, diabetul de tip II, bolile cardiovasculare și ale sistemului osos.

Medicii spun că mișcarea fizică este extrem de importantă pentru dezvoltarea armonioasă, creșterea longevității și prevenirea bolilor circulatorii și cardiace mai târziu în viață.

Activitatea fizică ajută la:

- controlul greutății corporale;
- reducerea presiunii arteriale;
- creșterea nivelului de colesterol bun HDL;
- reducerea riscului de diabet și de dezvoltare a unor tipuri de cancer;
- îmbunătățirea stării generale de bine;
- creșterea încrederii în forțele proprii;



- creșterea stimei de sine;
- dezvoltarea abilităților sociale, datorită imaginii pozitive asupra sinei;
- dezvoltarea de țesut musculo-scheletic sănătos (oase, mușchi și articulații);
- dezvoltarea unui sistem cardiovascular sănătos (inimă și plămâni);
- îmbunătățirea controlului neuromuscular (coordonarea corpului).

CONFORM CU ORIGINALUL

Totodată, activitatea fizică este asociată și cu o serie de beneficii psihologice, participând la dezvoltarea de mecanisme sănătoase în controlul simptomelor de anxietate și depresie.

De asemenea, studiile de specialitate au relevat că tinerii care duc un stil de viață activ sunt mai predispuși adoptării de obiceiuri sănătoase (precum evitarea fumatului, a consumului de alcool etc.) și obținerii unor rezultate mai bune la școală.

Experții spun că toți copiii mai mari de doi ani trebuie să fie încurajați să participe la activități fizice plăcute, care implică depunerea unui efort moderat.

## GRUP TINTA

Beneficiarii proiectului vor fi 85.000 de tineri sportivi, legitimați la cluburile sportive din Municipiul București, cu vârsta maximă de 18 ani, după cum urmează :

- 51.000 copii cu vârste între 5 și 14 ani
- 34.000 copii cu vârste între 14 și 18 ani



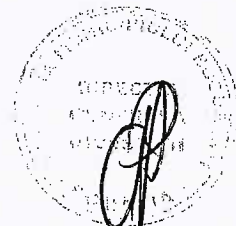
## ACTIVITĂȚILE PROIECTULUI

### A1 Constituirea echipei de proiect

În cadrul acestei activități se va desemna o echipă de implementare a proiectului, denumită în continuare UIP, ce va fi constituită în baza unei Decizii a Directorului General al ASSMB.

UIP va fi formată din :

- Coordonator de proiect
- Consilier Juridic
- Responsabil execuție contracte
- Responsabil CFP
- Secretar



## A2 Demararea procedurilor de achizițiilor

### A2.1 Contractarea serviciilor medicale

Se vor contracta servicii medicale privind eliberarea avizelor medicale pentru sportivii selectati in cadrul proiectului prin Spitalul Clinic Colțea.

### A2.2 Contractarea servicii specializate suport în procesul de implementare al proiectului

In cadrul proiectului se va contracta un serviciu care sa sprijine procesul de implementare si care va asigura verificarea continutului dosarului din punct de vedere sportiv, constand in :

- Inregistrarea dosarelor de candidatura si arhivarea lor;
- Centralizarea si verificarea din punct de vedere sportiv a documentelor;
- Intormirea si centralizarea borderourilor lunare;
- Gestionarea bazelor de date in procesul de implementare;
- Crearea unei statistici pe diferite domenii de interes;
- Diseminarea informatiilor și comunicarea procedurii

de inscriere  
CONFORM CU ORIGINALUL



### A3 Selectia beneficiarilor

Avand in vedere ca selecția beneficiarilor este realizată de catre operatorul de servicii suport, acesta va avea urmatoarele atributii :

- Inregistrarea dosarelor de candidatura si arhivarea lor;
- Centralizarea si verificarea din punct de vedere sportiv a documentelor;
- Intormirea si centralizarea borderourilor lunare;
- Gestionarea bazelor de date in procesul de implementare;
- Crearea unei statistici pe diferite domenii de interes;
- Diseminarea informatiilor și comunicarea procedurii de inscriere

Dosarele eligibile vor fi inaintate de catre operatorul de servicii suport catre UIP, in vederea aprobarii. ASSMB va emite Decizia de aprobare si va inainta operatorului de servicii medicale dosarele, in vederea programarii beneficiarilor pentru efectuarea controlului medical cu scopul aplicarii vizei medicale.

In acest sens, ASSMB va incheia un contract de prestari servicii cu Spitalul Clinic COLȚEA.

Facem mentiunea ca durata de examinare a unui sportiv este de cel puțin 30 de minute.

### Criterii de eligibilitate beneficiari:

- Sportivi cu vârste cuprinse între 5 - 18 ani;
- Domiciliul stabil sau viza de reședință în Municipiul București cel puțin 6 luni înainte de inscrierea in proiect, pentru parinti sau reprezentanti legali;
- Sportivii trebuie sa fie legitimati in cadrul unui club/asociatie/fundatie/federatie sportive din Municipiul Bucuresti.



#### A4 Informare si publicitate

Prin activitatea de informare si publicitate se va asigura distribuția flyerelor si afișelor la nivelul tuturor federațiilor/centrelor/organizațiilor sportive de pe raza Municipiului București. Municipiul București si ASSMB vor publica pe site-urile proprii comunicate de presa privind demararea proiectului, stadiul de implementare, precum si diseminarea rezultatelor finale.

#### A5 Decontarea cheltuielilor

Fiecare serviciu medical va fi decontat in baza raportului comun întocmit de către Responsabilul CFP, Jurist si Responsabilul execuție contracte. Aceștia vor verifica documentele având in vedere principiul realității, regularității si legalității si vor aplica viza CFP si sintagma „Bun de plata,, pe fiecare document.

Dupla efectuarea procedurii de aplicare a avizei medicale, Spitalul Clinic Coltea va transmite, in baza contractului de prestari servicii incheiat cu ASSMB, factura insotita de borderou lunar care va include numarul de sportivi care au beneficiat de serviciul medical, in vederea decontarii

#### BUGET

Valoare totala buget : 21,760,000.00 RON

CONFORM CU ORIGINALUL



**Director General**

**Ec. Daniela BLINDU**

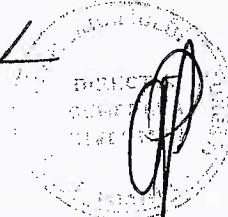


**Director General Adjunct Medical**

**Dr. Turkes ABLACHIM**

**Director Programe -Proiecte ASSMB**

**Jr. Vasile APOSTOL**





# ASSMB

Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Strada Sf. Ecaterina, Nr. 3 Sector 4, București  
C.U.I 25502860  
CONT: RO66TREZ24A665050203030X  
Trezoreria Municipiului București  
Tel/Fax: 021 310 10 59 / 021 310 10 69  
Email: [contact@assmb.ro](mailto:contact@assmb.ro)

ANEXA nr. 2  
H.C.G.M.B. nr. 781/2018

## BUGET PROIECT ANUL I 2019

Tipuri de cheltuieli	ANUL I - 2019				Total General
	Unitate de masura	Nr. unitati	Cost unitate	Total	
1 Servicii suport (copii varste cuprinse intre 5 si 14 ani)	Buc	34000	30	1.020.000,00	1.020.000,00
2 Servicii suport (sportivi cu varste cuprinse intre 14 si 18 ani)	Buc	22000	30	660.000,00	660.000,00
3 Aviz medical- sportivi cu varste cuprinse intre 5 si 14 ani ( viza bianuala)	Avize	34000	50	1.700.000,00	1.700.000,00
4 Aviz medical - sportivi cu varste cuprinse intre 14 si 18 ani ( viza bianuala)	Avize	22000	170	3.740.000,00	3.740.000,00
					<b>7.120.000,00</b>

Director General  
Ec. Daniela BLINDU



Director General Adjunct Medical  
Dr. Turkes ABLACHIM

Director Programe - Proiecte ASSMB  
Jr. Vasile APOSTOL

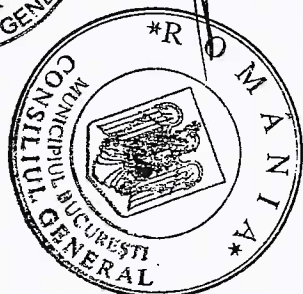
CONFORM CU ORIGINALUL



## BUGET PROIECT ANUL II 2020

Tipuri de cheltuieli		ANUL II-2020				
Cheltuieli de activități		Unitate de masura	Nr unitati	Cost unitate	Total	Total General
1	Servicii suport (copii varste cuprinse intre 5 si 14 ani)	Buc	34000	30	1,020,000.00	1,020,000.00
2	Servicii suport (sportivi cu varste cuprinse intre 14 si 18 ani)	Buc	22000	30	660,000.00	660,000.00
3	Aviz medical- sportivi cu varste cuprinse intre 5 si 14 ani ( viza bianuala)	Avize	34000	50	1,700,000.00	1,700,000.00
4	Aviz medical - sportivi cu varste cuprinse intre 14 si 18 ani ( viza bianuala)	Avize	22000	170	3,740,000.00	3,740,000.00
						<b>7,120,000.00</b>

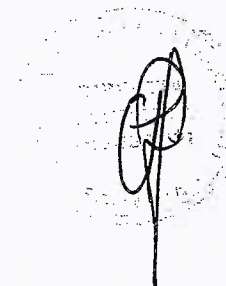
Director General  
Ec. Daniela BLINDU



CONFORM CU ORIGINALUL

Director General Adjunct Medical  
Dr. Turkes ABLACHIM

Director Programe -Proiecte ASSMB  
Jr. Vasile APOSTOL







# ASSMB

Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

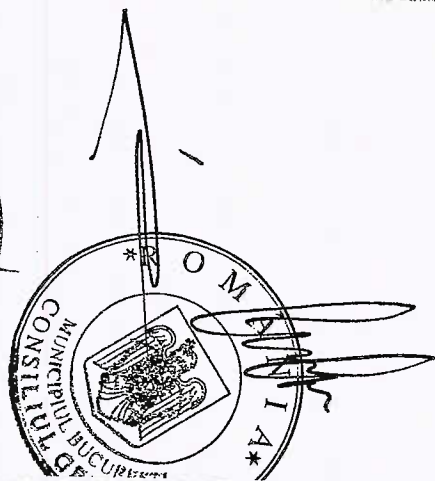
Strada Sf. Ecaterina, Nr. 3 Sector 4, București  
C.U.I 25502860  
CONT: RO66TREZ24A665050203030X  
Trezoreria Municipiului București  
Tel/Fax: 021 310 10 59 / 021 310 10 69  
Email: [contact@assmb.ro](mailto:contact@assmb.ro)

## BUGET PROIECT ANUL III 2021

Tipuri de cheltuieli		ANUL III-2021				
CHETUIELI PE ACTIVITATI		Unitate de masura	Nr. unitati	Cost unitate	Total	Total General
1	Servicii suport (copii varste cuprinse intre 5 si 14 ani)	Buc	34000	30	1,020,000.00	1,020,000.00
2	Servicii suport (sportivi cu varste cuprinse intre 14 si 18 ani)	Buc	24000	30	720,000.00	720,000.00
3	Aviz medical- sportivi cu varste cuprinse intre 5 si 14 ani ( viza bianuala)	Avize	34000	50	1,700,000.00	1,700,000.00
4	Aviz medical - sportivi cu varste cuprinse intre 14 si 18 ani ( viza bianuala)	Avize	24000	170	4,080,000.00	4,080,000.00
					<b>7,520,000.00</b>	

**TOTAL PROIECT „SĂNĂTATE PRIN SPORT”, ( Anul 2019 + 2020+ 2021)**

**21,760,000.00**



Director General Adjunct Medical  
Dr. Turkes ABLACHIM

Director Programe -Proiecte ASSMB  
Jr. Vasile APOSTOL

CONFORM CU ORIGINALUL





# ASSMB

Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Strada Sf. Ecaterina, Nr. 3 Sector 4, București  
 C.U.I. 25502860  
 CONTINUT: RO66TREZ24A665050203030X  
 Trezoreria Municipiului București  
 Tel/Fax: 021 310 10 59 / 021 310 10 69  
 Email: [contact@assmb.ro](mailto:contact@assmb.ro)

ANEXA 3  
 H.C.G.M.B. nr. 781/2018

## GRAFIC GANTT

Activitatea	An I - 2019												An II - 2020												An III - 2021													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36		
A1 Constituirea echipei de proiect	x																																					
A2 Demararea procedurilor de achizițiilor	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
A2.1 Contractarea serviciilor medicale		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
A2.2 Contractarea servicii specializate suport în procesul de implementare al proiectului		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
A3 Selectia beneficiarilor		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
A4 Informare si publicitate		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
A5 Decontarea cheltuielilor		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	

Director General  
 Ec. Daniela IONESCU

Director General Adjunct Medical  
 Dr. Turkes ABLACHIM

Director Programe-Proiecte ASSMB  
 Jr. Vasile APOSTOL

CONFORM CU ORIGINALUL

